

Kalenderwoche 12

	Menü 1 "Classic"	Menü 2 "vegetarisch leicht"	Salatschale
Montag 16.3.26			
Dienstag 17.3.26			
Mittwoch 18.3.26	Vegetarische Lasagne (10w,12,15) mit Spinat, Tomaten und Käse überbacken Salat (E/Ö) Dessert:Obst	Vorsuppe: Gemüsecremesuppe (15,17) Milchreis (15) mit Fruchtkompott (warm) Dessert:Obst	Möhren-Fenchel-Salat mit Lauchzwiebel, Granatapfel, Kürbiskerne Mango-Senf-Dressing (E/Ö) Brötchen (B) Dessert:Obst
Donnerstag 19.3.26	Paniertes Fischfilet (10w,23) mit Tomaten-ZucchiniGemüse und Vollkorneis Dessert:Obst	"Galettini Polenta" Polenta-Miniküchlein (10w) mit Kräutersoße (15) Salat (E/Ö) Dessert:Obst	Bratkartoffelsalat mit Frühlingslauch, Gurke, Tomate und Rucola (E/Ö) Brötchen (B) Dessert:Obst
Die Menüs mit grün hinterlegtem Dessert sind an den Qualitäts- standard der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) in Schulen und Kitas angelehnt.		Bio-Zertifiziert Bio-Kontrollstelle DE-ÖKO-022  Änderungen vorbehalten ! Deklaration laut Aushang info@sauder-gmbh.de sauder-gmbh.de Tel: 07251/93410-30 Fax: 07251/93410-99	