



Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
Menü 1 DGE-Linie	Gnocchi Rahmsoße Gurkensalat mit Joghurt Kürbiskerne	G,W,E G,W,M,Sr M	Hähnchenschnitzel-(paniert) Champignonsoße Salzkartoffeln Romanescogemüse	 G,W,E G,W,M	Veggiefrikassee (mit veg. Streifen auf Weizenbasis) Parboiled Reis (Bio) Paprikasalat Vinaigrette	 Sf,Sw,8	Lachs-Sahnesoße Vollkorn-Penne (BIO) Erbsengemüse (Bio)	   G,W,F,M G,W						
	kJ: 2784 kcal: 665,5		kJ: 1561 kcal: 373,1		kJ: 2175 kcal: 519,8		kJ: 2318 kcal: 554,0		kJ: 0 kcal: 0,0					
Menü 2 vegetarisch	Rührei Dampfkartoffeln (Bio) Rahmspinat (Bio)	E,M  3  G,W,M	Vollkornspaghetti (BIO) Italienische Käsesoße (Gorgonzola, Hartkäse) Karottensalat	 G,W G,W,M	Vorsuppe: Karottensuppe Grießbrei (Bio) Erdbeersoße (Bio)	M G,W,M 	veg. Schnitzel (auf Milchbasis; paniert) Sahnesoße (Bio) Couscous Grüne Bohnen (Bio)	   G,W,H,E,M,4 G,W,M G,W,Sr						
	kJ: 1750 kcal: 418,2		kJ: 2046 kcal: 489,0		kJ: 1801 kcal: 430,5		kJ: 1991 kcal: 475,9		kJ: 0 kcal: 0,0					
Menü 3 gluten-& Lactosefrei *Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	----- Gluten- und lactosefreie Alternative nur auf Vorbestellung! -----													
Dessert	Obstkorb (Bio)		Bio-Zitronenjoghurt	 M,3	Obst (voraussichtlich Bananen)		Vanillepudding (Bio)	 M						
	kJ: 255 kcal: 61,0		kJ: 294 kcal: 70,2		kJ: 715 kcal: 171,0		kJ: 351 kcal: 83,8		kJ: 0 kcal: 0,0					

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet

Guten Appetit!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit “Bio” gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!